



## TRIATLÓN

¿TE ATREVES A DESCUBRIRLO?

## TRIATLOIA:

EZAGUTZEKO AUKERA  
PASATZEN UTZIKO DUZU?

5 DÍAS DISFRUTANDO A TOPE DEL TRIATLÓN

5 EGUNEKO EGONALDIA TRIATLOIAZ GOZATUZ



### DÓNDE / QUIEN

Del 2 al 6 de septiembre (ambos incluidos) En el albergue Txurruka de Orio

Dirigido a jóvenes guipuzcoano@s de 10-16 años; nacidos en 1997-2003

Triatletas de élite te ayudarán a conocer los secretos de este deporte. Disfruta al máximo de muchas actividades.

### QUÉ

- > Saco de dormir.
- > Ropa para toda la semana, neceser y toalla.
- > Una mochila pequeña.
- > Zapatillas y ropa adecuada para correr.
- > Bicicleta de montaña y casco. (Es importante que la bicicleta esté en buenas condiciones. Traed hinchador y piezas de repuesto).
- > Traje de baño y gafas. Gorro de piscina y chanquetas.
- > Crema de protección solar y visera.

### CÓMO

Para apuntarte llama o escribe a los siguientes contactos antes del 19 de julio

Precio: 130 € / persona

Apúntate antes del 19 de julio:



Tel: 943 833 641  
e-mail: arazi@arazi-ikt.com

### NON / ZEIN

Irailaren 2tik 6ra (biak barne) Orioko Txurruka aterpetxean

Gipuzkoako 10-16 urte bitarteko gazteei zuzendua;  
1997-2003 artean jaioak

Goi mailako triatleten laguntzaz triatloiares sekretuak ezagutu.  
Aisialdiko ekintzekin topera disfrutatu.

### ZER

- > Lo zakua.
- > Aste guztirako arropa, nezeserra eta toalla.
- > Motxila txiki bat.
- > Korrika egiteko zapatilak eta arropa egokia.
- > Mendiko bizikleta eta kaskoa. (Bizikleta egoera onean ekartzea garrantzitsua da. Puzgailua eta ordezko piezak ekarri).
- > Bainu jantzia eta betaurrekoak. Igeriketako txapela eta txankletak.
- > Eguzkitako krema eta bixera.

### NOLA

Izena emateko deitu edo idatzi ondorengo helbideetara, uztailaren 19a baino lehen

Prezioa: 130 € / pertsonako

Izena emateko, uztailaren 19a baino lehen:



Tel: 943 833 641  
e-mail: arazi@arazi-ikt.com

Organizador



Colaboradores



Antolatzailea



Laguntzaileak

